



TOPZORG VOOR U

De zorgverleners in uw wijk hebben een samenwerkingsverband gevormd. Als inwoner heeft u daar baat bij. Huisartsen, apothekers en fysiotherapeuten werken intensief samen met diëtisten, psychologen, verloskundigen en wijkverpleegkundigen.

Het doel van het samenwerkingsverband Topzorg voor U is:

- (Gezondheids)zorg van hoge kwaliteit.
- Goede afstemming tussen de verschillende zorgverleners en disciplines.
- Blijven verbeteren van het zorgaanbod.
- Meer aandacht voor preventie en zelfzorg (aanhaken bij de eigen kracht en wensen van de patiënt).

Topzorg voor U is actief in:

Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwerecht, Staatsliedenbuurt (Votulast), Tuindorp, Voordorp, Pijlsweerd en Centrum

Geïntegreerde Eerstelijns Zorg (GEZ)

Het samenwerkingsverband Topzorg voor U is een GEZ. Deze afkorting staat voor *Geïntegreerde Eerstelijns Zorg*. Een GEZ krijgt extra geld van de zorgverzekeraars. Dit is bedoeld voor organisatiekosten, maar vooral om speciale programma's voor de wijk uit te voeren. Het uitgangspunt is dat een volledig zorgaanbod van hoge kwaliteit ervoor zorgt dat patiënten niet onnodig in het ziekenhuis belanden. Zo kunnen onnodige zorgkosten worden bespaard.

De informatie in deze brochure vindt u ook op onze website:

www.topzorg-voor-u.nl



TOPZORG VOOR U

Wat doet Topzorg voor U?

Topzorg voor U is een samenwerkingsverband op wijkniveau. De zorgverleners kennen de wijk en kunnen goed inspelen op wat er nodig is. Zij delen hun kennis en proberen samen voortdurend het zorgaanbod verder te verbeteren.

Topzorg voor U maakt zich sterk voor integrale zorg. Dat betekent dat de verschillende zorgverleners waarmee u te maken krijgt, afspraken maken en hun zorg goed op elkaar afstemmen. Topzorg voor U heeft goede contacten met de welzijnsorganisatie Vooruit, met de thuiszorgorganisaties die in de wijk actief zijn en ook met specialisten in de Utrechtse ziekenhuizen.

Zo wordt gezorgd voor een stevig netwerk van zorgverleners: huisartsen, apothekers, fysiotherapeuten, diëtisten, psychologen, verloskundigen, wijkverpleegkundigen. Hun doel is zorgen dat u zo gezond mogelijk blijft en daarbij de zorg en ondersteuning krijgt die nodig is.

Vragen?

Wilt u meer weten over Topzorg voor U? Heeft u een vraag over één van de programma's? Vraag het aan een van de aangesloten zorgverleners.

U kunt ook een e-mail sturen naar de coördinator van Topzorg voor U:
info@topzorg-voor-u.nl

Programma's voor de wijk

Topzorg voor U organiseert speciale programma's voor bepaalde groepen patiënten. Denk aan mensen met astma, vrouwen met osteoporose, mensen met depressieve klachten, mensen met een burn out. Ook zijn er programma's voor mensen die speciale zorg nodig hebben, zoals oncologische zorg of palliatieve zorg. Op dit moment lopen er vier speciale programma's:

1. Mensen met astma

Ongeveer 2,5% van de mensen in Nederland heeft last van astma. Astma is goed te behandelen als u regelmatig onder controle blijft. Vervelende en dure ziekenhuisopnames kunnen zo voorkomen worden. Voor mensen met astma is er een programma waarin zij onder andere meer inzicht krijgen in hun ziekte en leren wat ze zelf kunnen doen om er zo goed mogelijk mee te leven.

2. Het opsporen en behandelen van osteoporose

Osteoporose is een aandoening die vaker bij vrouwen voorkomt en meestal pas wordt opgemerkt als iemand iets breekt. Het osteoporose-programma voor vrouwen probeert de aandoening zo vroeg mogelijk op te sporen en te vertragen. Daarbij geven de diëtiste, fysiotherapeut en apotheker voedingsadviezen, adviezen over beweging en het voorkomen van vallen en adviezen over het nemen van medicijnen.

3. Mensen met depressieve klachten

Meer mensen dan we denken, krijgen in hun leven te maken met depressie. De gevolgen van depressie zijn vaak groot. Het heeft invloed op werk en relaties en kan andere aandoeningen verergeren zoals hart- en vaatziekten, diabetes en COPD. In het depressie-programma kijken we welke zorg iemand het beste kan helpen, passend bij de ernst van de depressie. Dat kan gaan van leefstijladviezen tot en met psychotherapie met medicatie.

4. Palliatieve zorg

In het programma palliatieve zorg maken de betrokken zorgverleners samen met de patiënt en de mantelzorgers een zorgplan. Daarin komen de gemaakte afspraken te staan, bijvoorbeeld over welke zorgverlener het eerste aanspreekpunt is. Doel van het zorgplan is de zorg voor terminaal zieke mensen op een goede en rustige manier te laten verlopen met zo min mogelijk belasting voor de patiënt.

De zorgverleners van Topzorg voor U

Onderstaande zorgverleners doen mee aan Topzorg voor U. Kijk op hun website voor informatie over bereikbaarheid, openingstijden en spreekuren.

Apotheken

Apotheek de Gaard
Eykmanlaan 433

apotheekdegaard.nl

Apotheek het Gouden Hert
Amsterdamsestraatweg 44

apotheekgoudenhart.apotheek.org

Van den Bergh's apotheek
Willem van Noortstraat 170-172

vandenberghsapotheek.nl

Fysiotherapeuten

Fysiotherapeuten Weerdsingel
Weerdsingel Westzijde 40

fysiotherapieweerdsingel.nl

Fysiotherapie Lutmers
Eykmanlaan 433

lutmersfysiotherapie.nl

Fysiotherapie Schaafsma en de Jonge
Van Humboldtstraat 32

schaafsma-dejonge.nl

Huisartsen

Huisartsenpraktijk Eykmanplein
Eykmanlaan 433

eykmanplein.nl

Huisartsenpraktijk Tuindorp
Eykmanlaan 433

tuindorp.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Tuinwijk
Antonius Matthaesuslaan 1

hap-tuinwijk.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Vogelenbuurt
Nieuwe Koekoekstraat 85

vogelenbuurt.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Weerdsingel
Weerdsingel Westzijde 40

hapweerdsingel.praktijkinfo.nl

Zorgverlener vinden

Veel zorgverzekeraars hebben op hun website de mogelijkheid om een zorgverlener in uw buurt te zoeken. Op www.topzorg-voor-u.nl staan linkjes naar de zoekers van Achmea, Agis, VGZ en CZ.